



Rianne van de Ven
Coaching & Consulting



GOHW-SIG
Mensa Nederland

24-02-2013

Praten over je hoogbegaafdheid

- Er bestaan veel vooroordelen over hoogbegaafdheid
- Ook veel misvattingen
- Het woord ligt gevoelig.... "hoog"
- Wees je hiervan bewust als je het gebruikt



2

Ik ben hoogbegaafd, dus....

- Zodra je het woord gebruikt, roep je de bestaande beelden in het hoofd van je gesprekspartner op
- Die bestaande beelden kunnen misvattingen en vooroordelen bevatten
- Alles wat je daarna zegt, wordt door die persoon tegen die beelden aangehouden
- Dat is 'vechten tegen de bierkaai' (zeker als die persoon niet geneigd is het beeld bij te stellen)
- Alles wat je hierna zegt, landt niet goed



3

Tip: kleur zelf het begrip in

- Vertel je gesprekspartner eerst hoe jij in elkaar zit. Liefst met specifieke, concrete voorbeelden
- Die persoon vormt dan een (nieuw) beeld van jou
- Gebruik je het woord daarna, dan is de ander meer geneigd zijn/haar beeld bij te stellen, mocht dat misvattingen/vooroordelen bevatten



4

Voorwaarde

Om het op deze manier aan te kunnen pakken, moet je dus weten hoe jij hoogbegaafd bent.

- Hoe manifesteert het zich bij jou?
- Waar heb je last van?
- Waar ben je goed in?



5

Hulpmiddel: Delphi-model Hoogbegaafdheid

Delphi-model hoogbegaafdheid

- Twintig experts op het gebied van hoogbegaafdheid – zelf hoogbegaafd – kwamen gezamenlijk tot een positieve omschrijving (een kenschets, een definitie) van hoogbegaafdheid.
 - 2007
 - Van binnenuit
 - Existentieel model
 - Empowerment van hoogbegaafden

7



8

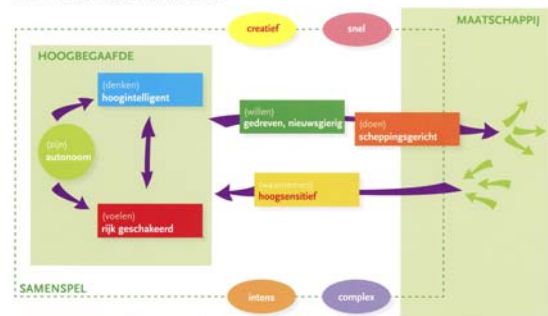
“ZET 300 HOOGBEGAAFDEN OP EEN RIJ EN JE HEBT 300 VERSCHILLENDE MENSEN.

MAAR DAT WAT ONS BINDT, STAAT (VIND IK) HET BEST BESCHREVEN IN HET DELPHI-MODEL HOOGBEGAAFDHEID.”

RIANNE VAN DE VEN

9

DELPHI-MODEL HOOGBEGAAFDHEID ©



Uit: M.B.C.M. Kooijman - van Thiel (red.), Hoogbegaafd. Dat zie je zó! Over zelfbeeld en image van hoogbegaafden. OYA Productions, 2008

10



11

Zijn: Autonoom



- Velt eigen oordeel
- Maakt eigen afwegingen
- Blijft daarbij tot iets beters zich aandient

12

Denken: Hoogintelligent



- Zeer analytisch van aard
- **Matrix-denken** (meerdere sporen, niveaus en tijdstippen tegelijkertijd. Metacognitie: nadenken over de matrix zelf)
- **Patroonherkenning**
- Gemakkelijk afwisselen tussen divergeren en convergeren
- Groot associatievermogen
- Goed geheugen

13

Voelen: Rijk geschakeerd



- Veel emoties tegelijkertijd
- Soms zo veel dat afsluiten nodig is
- Sterk verweven
- Genuanceerd en kleurrijk

14

Willen: Gedreven en nieuwsgierig



- Veel willen
- Het liefst meteen
- Telkens weer iets nieuws
- Leergierig, willen ontdekken
- Vastbijten
- Heel ver doorgaan
- Gemakkelijk in een flow

15

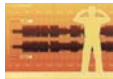
Doen: Scheppingsgericht



- Altijd - en met veel plezier - bezig met het maken van iets:
 - model, proces, theorie, plan, techniek, methode, analyse, overzicht, uitvinding, verbetering, spel, idee, product, puzzel, schilderij, muziekstuk
- Denkwerelden, structuren, verhalen, beelden

16

Waarnemen: Hoogsensitief



- **Gradueel ander neurologisch systeem:**
 - meer, dunnere en snellere zenuwen
 - gevoeliger zenuwuiteinden
 - meer en snellere synapsen
 - brein op meerdere plaatsen tegelijkertijd actief
- Alles komt tegelijkertijd, in volle nuance, heel precies, met volle lading binnen

17

Samenspel



Snel



Creatief



Intens



Complex

18

Zijn	Denken	Voelen	Willen	Doen	Waarnemen
Autonoom	Hoog intelligent	Rijk-geschakeerd	Gedreven en nieuwsgierig	Scheppingsgericht	Hoog-sensitief
<ul style="list-style-type: none"> • Velt eigen oordeel afwegingen • Blijft daarbij tot iets beters zich aandient 	<ul style="list-style-type: none"> • Zeer analytisch van aard • Mainz-denken (meerdere sporen, niveaus en tijdslijnen tegelijkertijd) • Metacognitie: nadenken over de matrix zelf) • Patroonherkenning • Gemakkelijk afwisselen tussen divergeren en convergeren • Groot associatievermogen • Goed geheugen 	<ul style="list-style-type: none"> • Veel emoties tegelijkertijd • Soms zo veel dat afsluiten nodig is • Sterk verweven • Gemanceerd en kleurrijk 	<ul style="list-style-type: none"> • Veel willen • Het lefst meteen • Telkens weer iets nieuws • Leergierig, willen ontdekken • Vastlijten • Heel ver doorgaan • Gemakkelijk in een flow 	<ul style="list-style-type: none"> • Altijd - en met veel plezier - bezig met het maken van iets: <i>model, proces, theorie, plan, techniek, methode, analyse, overzicht, uitvinding, verbetering, spel, idee, product, puzzel, schilderij, muziekstuk</i> • Denkwereelden, structuren, verhalen, beelden 	<ul style="list-style-type: none"> • Gradueel ander neurologisch systeem: <i>-meer, dunner en snellere zenuwen</i> • Gevoeliger zenuwuiteinden • Meer en snellere synapsen • Brain op meerdere plaatsen tegelijkertijd actief • Alles komt tegelijkertijd, in volle nuance, heel precies, met volle lading binnen
Snel	Intens	Creatief	Complex		

19

Persoonlijk HB-profiel

- Hoe ben jij...
 - Autonoom in je zijn
 - Hoogintelligent in je denken
 - Rijkgeschakeerd in je voelen
 - Gedreven en nieuwsgierig in je willen
 - Scheppingsgericht in je doen
 - Hoogsensitief in je waarnemen
- Biografisch:
 - Vanaf je kind-zijn tot aan de volwassene die je nu bent.
- Voor- en nadelen:
 - Wat brengt het je/heeft het je gebracht?
 - En wat kost het je/heeft het je gekost?

20