



Hoogbegaafd en succesvol. Dat kan!

Rianne van de Ven is specialist hoogbegaafdheid bij volwassenen en een succesvol ondernemer. Door negatief ervaren aspecten van zichzelf om te zetten in iets positiefs kon ze haar talenten optimaal benutten. 'Sinds ik van mijn hoogbegaafdheid weet, ben ik gericht gaan groeien. Daarvoor was ik een probleemoplosser en deed ik eigenlijk maar wat.'

Tekst: Emy Vesseur | Fotografie: Maarten Heijkoop

Rianne van de Ven (52) noemt zich sociaal ondernemer: 'Ik verdien mijn boterham met coachen, lezingen en opleidingen geven met als doel dat hoogbegaafde volwassenen zichzelf mogen zijn in de maatschappij, waardoor ze gelukkig en met voldoening kunnen leven,' vertelt ze in haar praktijk-aan-huis in de Wageningse bossen. Volgens haar is het leed onder hoogbegaafden groot, maar kun je eraan ontstijgen via de route van persoonlijk leiderschap en door afstemming op de omgeving. Een route die ze zelf ook heeft afgelegd.

Afstemming

Universitaire drop-out Van de Ven werkte jarenlang als procesmanager bij Ericsson en als businessanalist bij de Rabobank. In 2004 deed ze op aanraden van een

collega de Mensatest en ontdekte haar hoogbegaafdheid. 'Het raakte me enorm. Mijn negatieve zelfbeeld kreeg opeens een verklaring.'

Ze ging meer lezen over hoogbegaafdheid, kwam op het toenmalige HIQ-forum in contact met andere vermoedelijke hb'ers en ging in therapie om aan zichzelf te werken. 'Mijn korte lontje en ongeduldigheid kwamen voort uit mijn verwerkingssnelheid, die was veel hoger dan bij de mensen in mijn omgeving. Door mezelf niet langer als norm te nemen en anderen meer tijd te gunnen, nam mijn frustratie af en mijn geduld toe.' Ineens werd ze als wijzer ervaren en serieuzer genomen. Alleen maar omdat ze beter kon omgaan met haar talenten ten opzichte van haar medemens.



Zelfstandig

Bij de Rabobank zagen ze haar gedragsverandering en ze kreeg een nieuwe functie als teamcoördinator. 'Omdat coachen daarin belangrijk is, mocht ik in 2007 een coachopleiding volgen. Alle puzzelstukjes vielen toen op hun plek: mijn talenten kon ik overal inzetten, zowel op processen en ICT-problemen als op mensen.' Ze startte een eigen coachingpraktijk voor hoogbegaafde volwassenen naast haar werk bij de bank. Eerst een dag in de week. Maar het coachen gaf haar zoveel plezier, dat het al gauw twee dagen werden. Dat hield ze tot 2016 vol. 'Ik was inmiddels voorzitter van het IHBV, medeauteur van een boek over

'Door mezelf niet als norm te nemen en anderen meer tijd te gunnen, nam mijn frustratie af en mijn geduld toe.'

hoogbegaafdheid bij volwassenen en daardoor een bekend persoon in de hb-wereld. Bij de Rabobank begon ik in een bore-out te komen. De tijd was rijp om volledig zelfstandig te gaan.' Haar coachingpraktijk bloeide en in 2017 haalde ze de UWV-aanbesteding voor re-integratietrajecten binnen. Hierdoor kon ze ook opdrachten uitbesteden aan andere coaches. In 2020 zette ze haar eenmanszaak om in een holding met twee werkmaatschappijen: Rianne van de Ven Coaching & Training bv en Hoogbegaafd in Bedrijf bv. Bij de eerste biedt ze nog steeds persoonlijk coaching aan hb'ers en bij Hoogbegaafd in Bedrijf verzorgen vier medewerkers en 24 aangesloten coaches onder haar leiding re-integratietrajecten voor onder andere UWV, jobcoaching en loopbaanbegeleiding. 'Het aansturen van het bedrijf vraagt veel tijd, waardoor ik zelf minder aan coachen toekom,' zegt ze verontschuldigend. 'Ik kies alleen nog de krenten uit de pap.'

Week van de Hoogbegaafdheid

Van de Ven is ook de bedenker van de Week van de Hoogbegaafdheid, die van 9 tot en met 17 maart voor de 9e keer plaatsvond. Eerder bestond al een Dag van de Hoogbegaafdheid, maar die werd gehouden op één plek en was bedoeld voor hb'ers zelf. De Week van Hoogbegaafdheid is erop gericht om bij de buitenwereld meer kennis en begrip te creëren. Organisatoren in Nederland en Vlaanderen kunnen hun fysieke en online evenementen over hoogbegaafdheid tevoren op de website aanmelden. Ook wordt de media benaderd. Ondanks de groeiende aandacht voor hoogbegaafdheid, bestaat er nog steeds veel onwetendheid over het onderwerp. Hb'ers schromen om uit de kast te komen, omdat intelligentie is verworpen tot een

menswaardigheidsfactor. Van de Ven: 'Veel mensen denken dat hoogbegaafden zich betere mensen vinden dan mensen met een gemiddeld of laag IQ, maar ik ken geen hb'er die dat zo voelt. Emancipatie en het wegnemen van vooroordelen is dus nog steeds nodig. Juist daarom heb ik het woord keihard in mijn bedrijfsnaam staan, want met een ander woord neem je de problematiek niet weg.'

Voorportaal

Van de Ven is sinds 2008 lid van Mensa. Op de eerste Mensatest in 2004 die haar leven veranderde, scoorde ze in het 97e percentiel. Net te weinig om Mensalid te mogen worden, maar voor haar voldoende aanleiding om met het thema aan de slag te gaan voor haar persoonlijke ontwikkeling. Vier jaar later – de prestatiedruk was er toen flink af – haalde ze een score in het 99e percentiel en werd toen lid. Ondertussen was ze als moderator al heel actief op het HIQ-forum, waar ze ook haar huidige partner ontmoette. 'Er zijn meerdere platforms waar HB'ers gelijkgestemden en spiegels kunnen ontmoeten. Wat Mensa onderscheidt van de rest, is een erkende IQ-test als voorportaal. Eenmaal binnen is IQ geen issue meer en kun je jezelf zijn onder je peers.' Van dat voordeel geniet ze zelf ook: 'Ik sta graag op het podium, maar bij Mensa doe ik gewoon als Rianne mee aan activiteiten en consumeer ik de gezelligheid. Dat is superfijn.' ■

