

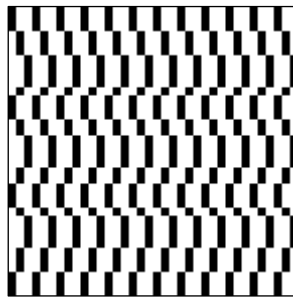
# Kernkwaliteiten en kernkwadranten

Naar Ir. Daniël D. Ofman

Groei op het werk-SIG

Mensa

1 februari 2009



**Rianne van de Ven**  
Coaching & Consulting

**Coaching voor  
hoogintelligente volwassenen**

## **De theorie van Ofman in het kort:**

### **Kernkwaliteiten**

Kernkwaliteiten zijn volgens bedenker Daniel Ofman de specifieke sterktes die iemand kenmerken. Ze maken je tot wat je bent. Het zijn ook de positieve punten die een ander het eerst over je zal zeggen als hij ernaar gevraagd wordt. Bijvoorbeeld dat je een erg creatief, bijzonder geduldig of zeer besluitvaardig persoon bent. Iedereen heeft wel een aantal van deze kwaliteiten.

### **Valkuilen**

Deze kwaliteiten worden echter een valkuil als je erin doorschiet. Dat is een vervorming van de kwaliteit, de andere kant van de medaille. Je kwaliteit wordt een zwakte. Ben je erg besluitvaardig, dan kun je in de valkuil trappen drammerig te worden. Of als je doorschiet in je zelfverzekerdheid wordt je arrogant.

### **Uitdagingen**

Naast de bijbehorende valkuil krijgt je bij je kernkwaliteit ook je uitdaging cadeau. De uitdaging is de positief tegenovergestelde kwaliteit van de valkuil. Bij de valkuil 'drammerigheid' hoort wellicht de uitdaging 'geduld'. Je uitdaging is datgene wat je meer zou mogen laten zien.

### **Allergieën**

Uit je kernkwaliteit is ook af te leiden waar je potentiële conflicten met de omgeving kunt verwachten. Deze hebben te maken met je uitdaging. De doorsnee mens blijkt allergisch te zijn voor teveel van zijn uitdaging, vooral als hij die in een ander verpersoonlijkt vindt. In het voorbeeld van besluitvaardigheid is de allergie 'passiviteit', te veel geduld.

### **Kernkwadrant**

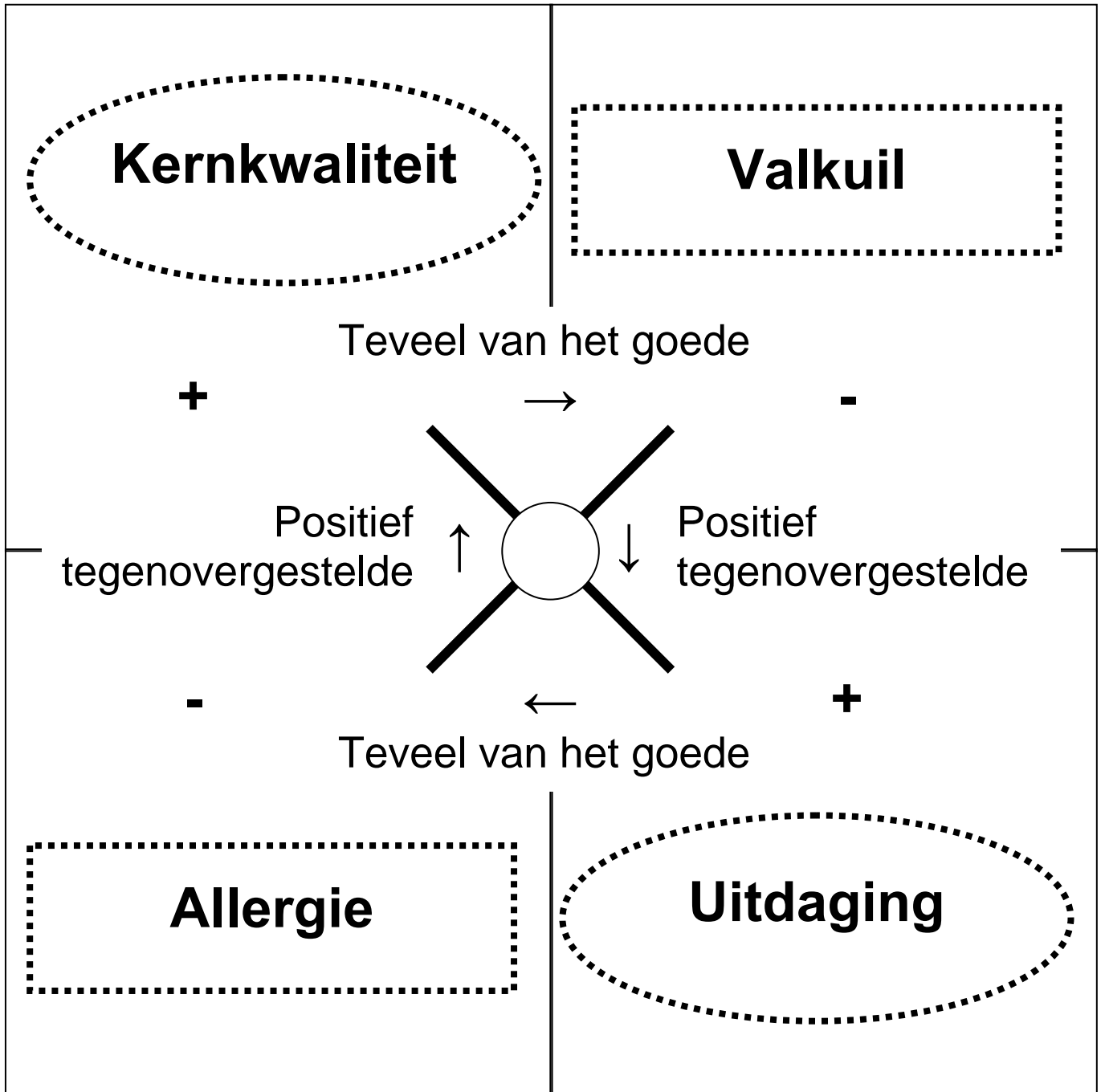
Je kan je kernkwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën uitwerken in een kernkwadrant. Op de volgende pagina vind je het kwadrant.

### **Relatie met anderen: de een z'n valkuil is de ander z'n allergie**

Zoals iedereen kernkwaliteiten heeft, heeft ook iedereen valkuilen. Als een ander doorschiet in een bepaalde kwaliteit, kan dat bij jou irritatie oproepen (=je allergie). Je allergie heeft vaak te maken met een kwaliteit van jezelf. Als je erg bescheiden bent, kun je je mateloos storen aan mensen die continu zichzelf op de borst kloppen.

Die vervelende eigenschap van de ander kan je zien als een kwaliteit waarin hij is doorgeschooten. En het mooie is dat juist voor degene die er allergisch voor is, de kwaliteit die achter deze uitdaging ligt een belangrijk ontwikkelpunt kan zijn. Dit wordt dan de uitdaging genoemd. Erger jij je regelmatig aan de passiviteit van een ander? Kijk dan welke kwaliteit daarachter zit. Is iemand bijvoorbeeld bedachtzaam, of geduldig en daarin doorgeschooten? Grote kans dat dit nou juist jouw uitdaging, is omdat je zelf soms te drammerig bent. Je kunt dus veel leren van de mensen aan wie je je het meest ergert! Dit kan je uitwerken in een dubbelkwadrant, dat je aantreft op pagina 5.

# Het kernkwadrant



## Hoe kun je de kernkwadranten voor jezelf opstellen?

Je kunt bij verschillende kwadranten 'instappen':

- Begin met het inventariseren van je sterke punten en werk deze uit via de valkuil, de uitdaging en de allergie.
- Begin met je uitdagingen, redeneer terug naar je valkuil en herken de kwaliteit die erachter zit.
- Vraag vrienden, familie of collega's naar je valkuilen. Ze weten er vast wel een aantal op te noemen. Werk terug van valkuil naar kwaliteit en ontdek vervolgens jouw uitdagingen en allergieën.
- Stoor je je mateloos aan die collega? Kijk ook eens naar de kwaliteit die erachter zit en wat je ervan kunt leren. Daarmee kun je ook een uitdaging, valkuil en kwaliteit bij jezelf ontdekken. Het is een aanrader om eens samen met je collega's kernkwadranten op te stellen en openlijk allergieën te bespreken. Zo kun je de samenwerking verbeteren.

Voor het opstellen van je kernkwadrant heb ik op pagina 7 en 8 lijstjes met eigenschappen opgenomen.

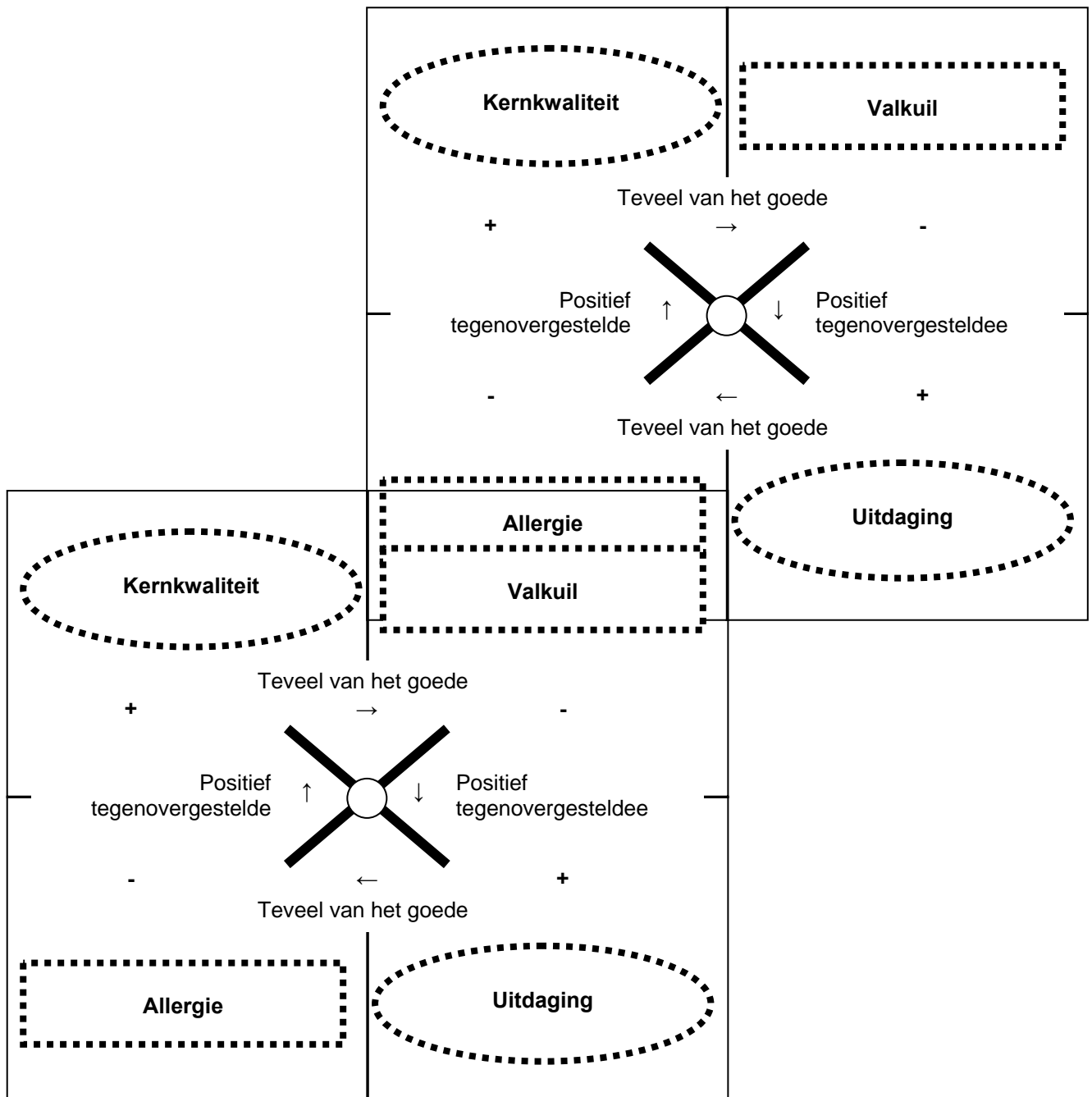
Op pagina 9 vind je voorbeelden van uitgewerkte kernkwadranten van anderen.

# Jouw allergie is de valkuil van een ander!

## Dubbelkwadrant

Ik en de ander

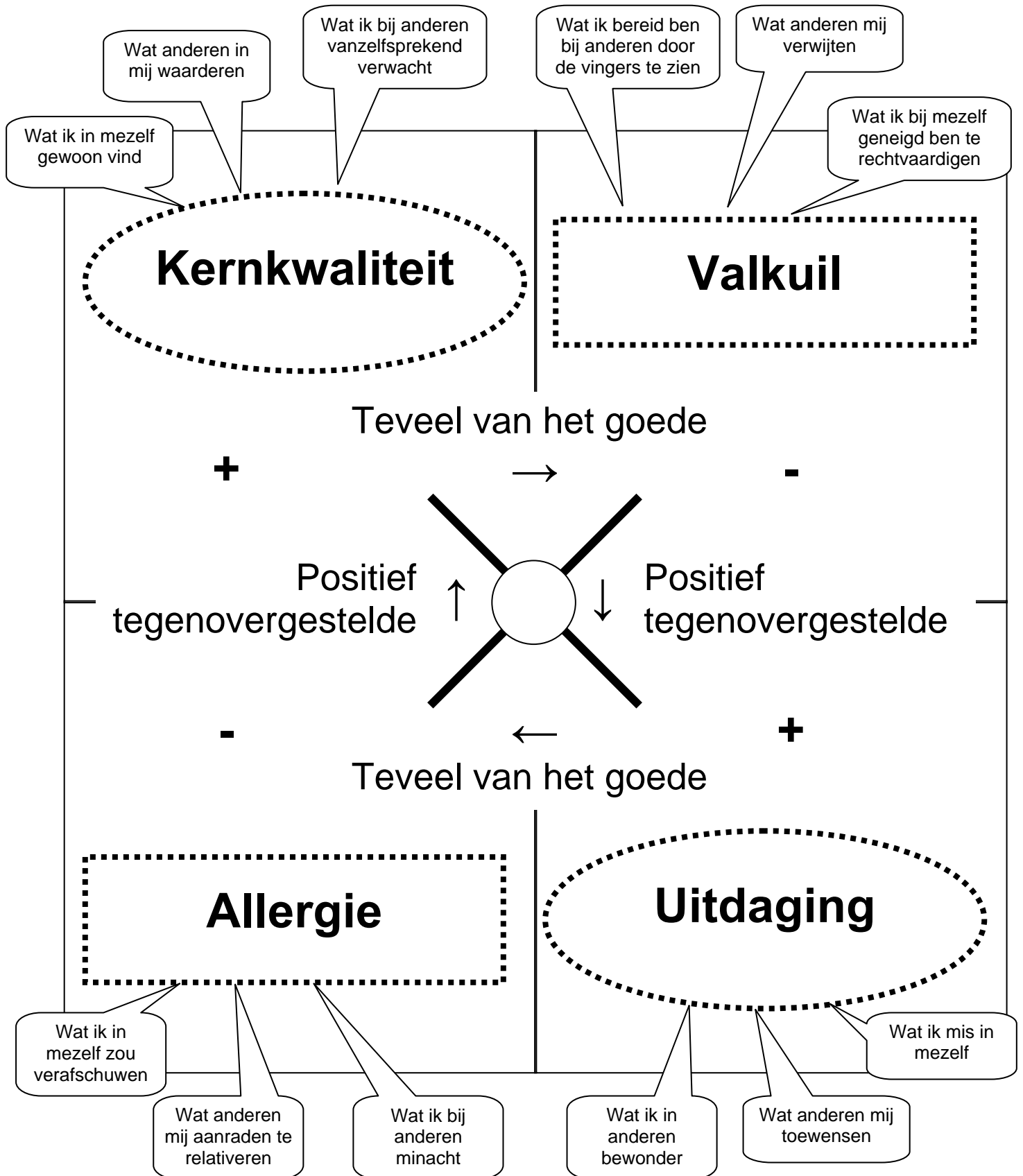
Ik



De ander

# Het superkwadrant

“Ik en de ander” nader uitgewerkt in het superkwadrant. Hierin zijn de natuurlijke reacties van jezelf en anderen op de kwadranten opgenomen.



## Kernkwaliteiten en Uitdagingen

Relativisme	Terughoudendheid
Gedegenheid	Grondigheid
Losheid	Inschikkelijkheid
Preciesheid	Secuurheid
Nuchterheid	Weloverwogenheid
Spaarzaamheid	Soberheid
Gulheid	Vrijgevigheid
Zelfbewustheid	Grandeur
Verdraagzaamheid	Toegefelijheid
Vooruitstrevend	Baanbrekend
Bescheidenheid	Nederigheid
Ronduit	Vierkant
Genuanceerdheid	Diplomatie
Ongekunsteldheid	Rechtgeaardheid
Realisme	Alertheid
Attentheid	Voorkomendheid
Waakzaamheid	Werkelijkheidszin
Daadkracht	Vastberadenheid
Moed	Toewijding
Zorgeloosheid	Luchthartigheid
Geduld	Ingetogenheid
Vasthoudendheid	Onverdrotenheid
Doelmatigheid	Pragmatisme
Creativiteit	Scheppingsvermogen
Doelgerichtheid	Efficiency
Enthousiasme	Geestdrift
Doordachtzaamheid	Bezonnenheid
Behulpzaamheid	Dienstbaarheid
Behoedzaamheid	Opletendheid
Zakelijkheid	Striktheid
Grenzen stellen	Confronteren
Zorgvuldigheid	Nauwgezetheid
Gedrevenheid	Vastbeslotenheid
Spontaniteit	Hartstocht
Openheid	Toegankelijkheid
Souplesse	Plooibaarheid
Helderheid	Beschouwing
Inlevingsvermogen	Harmonie
Humor	Opgewektheid
Idealisme	Vertrouwen
Empathie	Invoelingsvermogen
Hulpvaardigheid	Zorgzaamheid
Flexibiliteit	Buigzaamheid
Standvastigheid	Volhardendheid
Gedecideerdheid	Stelligheid
Bedachtzaamheid	Voorzichtigheid
Loslaten	Overlaten
Directheid	Resoluutheid
Receptiviteit	Ontvankelijkheid
Optimisme	Openhartigheid
Tact	Fijngevoeligheid
Onbaatzuchtigheid	Grootmoedigheid
Geleidelijkheid	Zachtzinnigheid

## Valkuilen en Allergieën

Berusten	Laissez-Faire
Roekeloosheid	Fanatisme
Argeloosheid	Simplisme
Bagatellisering	Geremdheid
Koelheid	Afstandelijkheid
Meedogenloosheid	Kilheid
Botheid	Bruutheid
Oppervlakkigheid	Losbolligheid
Onverbiddelijkheid	Lompheid
Bezetenheid	Opgefoktheid
Gelatenheid	Onderkoeldheid
Rücksichtsloosheid	Monomanie
Nalatigheid	Achteloosheid
Somberheid	Tobberigheid
Arrogantie	Zelfgenoegzaamheid
Grenzeloosheid	Jovialiteit
Overdrevenheid	Ongeremdheid
Onvermurwbaarheid	Hardnekkigheid
Ongenuanceerdheid	Ruwheid
Onechtheid	Gekunsteldheid
Naïviteit	Onbenulligheid
Indirectheid	Manipulatie
Opdringerigheid	Plakkerigheid
Chaos	Wanordelijkheid
Cruheid	Grofheid
Cynisme	Pessimisme
Angstvalligheid	Twijfelachtigheid
Passiviteit	Afwachtendheid
Betutteling	Bemoedering
Wantrouwen	Argwaan
Ongeïnteresseerdheid	Onverschilligheid
Conflictvermijdend	Pamperen
Lichtzinnigheid	Onbezonnenheid
Rigiditeit	Weerbarstigheid
Warrigheid	Rommeligheid
Ongenaakbaarheid	Stugheid
Isolationisme	Solisme
Egoïsme	Zelfzuchtigheid
Drammerigheid	Stijfkoppigheid
Conservatisme	Saaiheid
Sentimentaliteit	Medelijden
Buitenissigheid	Extravagantie
Aarzelig	Stroperigheid
Krenterigheid	Karigheid
Bedeesdheid	Schuchterheid
Halfslachtigheid	Sponsachtigheid
Wispelturigheid	Grilligheid
Traagheid	Nutteloosheid
Starheid	Taaigheid
Pietluttigheid	Punaise-poetserij
Onachtzaamheid	Gesjoemel
Pietepeuterigheid	Muggenzifterij
Slordigheid	Nonchalance



## Voorbeelden uitgewerkte kernkwadranten

Kwaliteit	Valkuil	Uitdaging	Allergie
Daadkracht	Drammerigheid	Geduld	Passiviteit
Behulpzaamheid	Bemoeizucht	Zelfstandigheid	Afstandelijkheid
Relativeringsvermogen	Lichtzinnigheid	Serius zijn	Zwaarmoedigheid
Spontaniteit	Wispelturigheid	Consequent zijn	Rechtlijnigheid
Flexibiliteit	Met alle winden meewaaien	Standvastigheid	Starheid
Accuratesse	Pietluttigheid	Creativiteit	Warrigheid
Durf	Overmoedigheid	Voorzichtigheid	Geremdheid
Service-gericht	Grenzeloos	Grens stellen	Hard en star
Consensus-gericht	Egocentrisch	Gezagsgetrouw	Dwang
Optimistisch	Naïef	Alert	Pessimisme
Beheerst	Onpersoonlijk	Empathisch	Onbereikbaar
Stabiel	Traag	Experimenteel	Onbezonnen
Efficiënt	Statisch	Creatief	Chaotisch
Empathisch	Sentimenteel	Beschouwend	Afstandelijk
Betrokken	Dwepend	Beschouwend	Onverschillig
Realistisch	Cynisch	Idealistisch	Zweverig
Profilerend	Arrogant	Bescheiden	Onzichtbaar
Gedisciplineerd	Dwang-neurotisch	Los laten	Ongedisciplineerd
Innovatief	Zwevend	Efficiënt	Statisch en star
Kritisch	Rebels	Respectvol	Ja-knikken
Flexibel	Wispelturig	Ordenend	Star
Daadkrachtig	Drammerig	Geduldig	Passief
Geduldig	Passief	Daadkrachtig	Drammerig
Beschouwend	Afstandelijk	Empathisch	Sentimenteel
Zelfverzekerd	Arrogant	Bescheiden	Middelmatig
Bescheiden	Onzichtbaar	Profilerend	Arrogant
Autonoom	Dwars	Meegaand	Onderdanig
Besluitvaardig	Forcerend	Ontvankelijk	Besluiteloos
Ingetogen	Passief	Initiatiefrijk	Opdringerig
Rust(ig)	Afwachtend	Initiatiefrijk	Opdringerig
Gezagsgetrouw	Ja-knikken	Consensus	Anarchistisch
Volgzaam	Onderdanig	Initiatiefrijk	Eigengereid
Gehoorzaam	Slaafs	Autonoom	Eigenzinnig
Loyaal gezag	Onderdanig	Kritisch	Ongehoorzaam
Behulpzaam	Bemoeizuchtig	Los laten	Onverschillig
Toegewijd	Fanatiek	Hulpvaardig	Laissez-faire
Relativerend	Onzichtbaar	Overtuigd	Opgeblazen
Overtuigd	Fanatiek	Relativerend	Meningloos
Moed(ig)	Roekeloos	Bedachtzaam	Aarzelend
Bedachtzaam	Beducht	Moedig	Roekeloos
Meegaand	Onzichtbaar	Autonoom	Eigengereid
Wederkerig	Gelijkvormig	Fair	Eenzijdig
Idealistisch	Zweverig	Realistisch	Cynisch
Harmonisch	Toedekken	Direct	Conflict
Gestructureerd	Bureaucratisch	Aanpassing	Inconsistent
Ordenend	Star	Flexibel	Wispelturig
Rationeel	Afstandelijk	Betrokken	Willekeur
Betrouwbaar	Saai	Innovatief	Arbitrair

## Bronnen

- Ir Daniel D. Ofman / Kwaliteit en bezieling in organisaties / Servire, 2004 / ISBN-10:9063254261
- Het kernkwadrantenspel ; Core Quality / 1e druk / Verschijningsjaar 2004/ ISBN-10: 9021543265
- [www.123management.nl](http://www.123management.nl)
- [www.carrieretijger.nl](http://www.carrieretijger.nl)
- <http://www.xs4all.nl/~wjsn/tekst/kernkwaliteiten.htm>