

Hoogbegaafden op het werk - Hoe kom je niet bedreigend over?

Rianne van de Ven

Tijdens de dag van de hoogbegaafdheid zei Johan Frentz-Teulings in zijn openings-speech: *'Bij het waarnemen van een probleem op zijn werk, verzint een hoogbegaafde direct vijf oplossingen. Zijn baas zit al een week te zuoegen om nu duidelijk te krijgen wat het probleem nu eigenlijk is. Maar hoe breng je die oplossingen nu zonder bedreigend over te komen?'* In dit artikel geef ik een aantal tips.

Veel hoogbegaafden zullen dit herkennen: je hoort een verhaal op je werk en direct gaan de radertes in je hoofd aan het werk en je ziet allerlei dwarsverbanden, relaties met andere projecten, de gaten in het verhaal en ook de mogelijkheden om het beter te maken. Je stroomt over van de ideeën!

Hoe kun je deze ideeën uiten zonder bedreigend over te komen? Zonder op de plek van je manager te gaan zitten? Zonder dat men je ziet als criticaster of muggenzifter?

Door schade en schande wijs geworden, houden veel hoogbegaafden hun mond. Ze worden toch niet begrepen. Een veel gehoorde belemmerende opvatting is: 'ze zullen het wel weer niet willen horen.' Andere hoogbegaafden zijn niet stuk te krijgen: ze blijven maar komen met ideeën, aanvullingen en correcties. Zij ervaren vaak dat ze lastig gevonden worden.

Laten we het eens vanuit het perspectief van de ander bekijken: jij komt met een probleem waarvan de ander nog niet eens weet dat het een probleem is, laat staan dat er verschillende oplossingen voor zijn. Je kunt je er dan iets bij voorstellen dat zij niet jouw oplossingen horen, maar vooral iemand die hen corrigeert.

Vanuit enorme betrokkenheid gaan veel hoogbegaafden dan in de 'overtuig-stand'. Met de beste bedoelingen! 'Want zien jullie dan niet dat als we dit of dat niet doen dat er dan zus of zo kan gebeuren?' Het antwoord is simpelweg heel vaak: nee, dat zien 'ze' niet. En wanneer jij dan op een voor anderen drammerige wijze je vele punten gaat brengen, dan bereik je niet wat je wilt.

Hoe kun je je goedbedoelde opmerkingen effectief brengen, dus zonder bedreigend over te komen? Ik heb hiervoor een aantal tips:

• Informeer anderen over je vaardigheden

Weet men van je HB? Ben jij er openlijk voor uitgekomen? En weet men wat het betekent? Leg het anders uit in woorden, zoals: 'ik leg makkelijk en snel verbindingen' of 'ik vind het leuk om over zo'n probleem en de oplossingen na te denken.' Een beetje zelfspot mag ook 'ach je kent me, ik heb weer wat ideeën die ik graag tegen je aan wil houden.'

• Moment van communiceren

Wordt er een (rond)vraag gesteld? Of geeft iemand in een grotere groep een presentatie? Spui

dan niet al je ideeën. Het effect van spuien is vaak dat je bedreigend overkomt. Collega's vinden al snel dat jij 'de show probeert te stelen' en voelen zich daar niet comfortabel bij. Beperk je tot één of twee punten. Ontstaat er een discussie? Bied dan aan om het onderwerp samen op een ander moment verder te bespreken.

• Plaats van communiceren

Wil je veel vertellen? Doe dit dan niet publiekelijk. Zoek de persoon in kwestie op. Zeker wanneer je veel verbeterpunten te melden hebt. In een onveilige omgeving voelt iemand zich sneller aangevallen.

• Wijze van communiceren

Vraag of de betreffende persoon tijd voor je heeft

hierover te praten. Begin niet meteen te zenden als je nog niet weet hoe het met de ontvanger zit. Kom pas met je input wanneer de ontvanger te kennen geeft dat het uitkomt en dat hij/zij ervoor open staat.

Wanneer je bovenstaande tips toepast, zul je ervaren dat het heel goed mogelijk is je ei kwijt te kunnen zonder op anderen bedreigend over te komen.

Wil je hier verder over praten? Of heb je opmerkingen naar aanleiding van dit artikel? Neem dan contact op met: Rianne van de Ven, Coaching & Consulting, info@riannevden.nl

OVER RIANNEVAN DEVEN COACHING & CONSULTING:

Rianne van de Ven (1971, lidnummer 5774) heeft vijftien jaar ervaring in het bedrijfsleven als business consultant in de ICT. Daarnaast heeft ze haar eigen praktijk als coach. Ze is gespecialiseerd in de begeleiding van hoogintelligente volwassenen.

Coachen is voor haar niet zomaar een vrijblijvende vorm van vriendschappelijk consultatie, begeleiding of ondersteuning. Coachen is mensen in beweging brengen, gericht op effectiever gedrag. Ze gaat doelgericht te werk, gebaseerd op een coachvraag van jou als individu.

Haar kenmerkende stijl is gebaseerd op haar analytisch vermogen, scherpe tong en resultaatgerichtheid. Ze is geen lieverdje, ze is niet soft. Ze is direct, eerlijk en respectvol. Dus als je echt open staat om vooruit te komen en bereid bent aan jezelf te werken, kan je haar als jouw coach inhuren.

Een traject begint altijd met een intakegesprek. Als dat gesprek op kantoor in Wageningen gehouden wordt, is het kosteloos. Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of voor het maken van een afspraak.

Rianne van de Ven, Coaching & Consulting; www.riannevden.nl

